

ACTION ORGANISÉE DANS LE
CADRE DE LA 6^E ÉDITION DES
SEMAINES D'INFORMATION
SUR LA SANTÉ MENTALE

« Comment ça va bien ? »

Un jeu imaginé par la Compagnie Les Totors
pour comprendre de façon ludique
comment fonctionne notre santé mentale

JEUDI 15 JUIN 2023 à 18h30
Salle du Conseil Municipal

LES RÈGLES



- > 4 à 5 tables
- > une équipe de 6 à 8 joueurs par table
- > Le jeu : à partir de cartes, l'équipe invente **un parcours de vie en plusieurs étapes** (milieu, histoire, environnement, etc) puis arrivent les cartes accidents de la vie puis celles des conséquences et des solutions.
- > Objectif : en échangeant sur ses expériences, chacun est amené à comprendre comment ces paramètres agissent sur notre santé mentale

Pendant le jeu, des pauses théâtrales sont proposées par les Totors pour illustrer ou mettre en lumière certaines situations

GRATUIT – POUR TOUS PUBLICS – **SUR INSCRIPTION UNIQUEMENT**
Accueil secrétariat de la Mairie : 03.85.49.93.40