

# Menu du 20 au 24 février 2023

Ma région

BIO

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Filet de Maquereau au vin blanc	Salade de chou blanc	Crudités	Frisée croutons	Pomelo
Chunks de filet De poulet panés	Dos de colin Sauce Dieppoise	Tomate farcie	Boulette de bœuf	Cuisse de poulet rôtie
Haricots verts persillés	Quinoa et boulgour	Garniture de légumes	Purée carotte et Patate douce	Coquillettes
Fromage	Panna cotta Sauce caramel	Fromage	Petit bressan	Fromage
Fruit		Dessert	Gâteau au yaourts	Compote poire pomme